

春の花めぐりマラニック 2019 with 山西哲郎

恒例のマラニック、今回は会場を有明スポーツセンターに移しての開催です。

台場、有明、豊洲、青海などのおしゃれな湾岸エリアからレインボーブリッジなど新しい東京の春に触れるコースです。ご参加をお待ちしています。

* マラニックはマラソンとピクニックを合わせた言葉です。競走ではなくランニングを楽しむ大会です

- **大会名** 春の花めぐりマラニック2019with 山西哲郎
 - **開催日** 平成31年3月31日(日)
* 荒天時は、講演・情報交換会等に変更させていただく場合もあります。中止の場合、参加賞は送付させていただき参加費は払い戻しいたしません
* 開催情報は当日午前6時に「ランニングの世界」ホームページでお知らせいたします
 - **主催** ランニングの世界・友の会 * ホームページ <http://runworld.club/>
 - **集合** 場所有明スポーツセンター体育館棟6階会議室 〒135-0063 東京都江東区有明2-3-5
* 荷物預かり、男女更衣室、ロッカー完備 * シャワーは男女各3室。
 - **アクセス**
・ゆりかもめ: お台場海浜公園徒歩10分 有明テニスの森駅徒歩15分
・りんかい線: 国際展示場駅徒歩15分
・都営バス: 海01系東京テレポート行、東京ビッグサイト行有明1丁目下車徒歩3分
 - **募集締切** 平成31年3月20日(水)(先着順80名)
 - **エントリー** ランネット(e-moshicom)で受付
 - **参加通知** 3月24日(日)までにメールにて通知
 - **大会事務局** ランニングの世界友の会(イベント担当: 倉島志保)
 - **問い合わせメールアドレス** tomonokai-events@runworld.club
(右の QR コードを読み込んで下さい。)
 - **種目** マラニック
 - **コース** <距離> 申込時にご希望のコースをお選び下さい。
① ゆるゆる(10Km 未満)
② そこそこ(約10Km)
③ 満喫(約15Km)
* 当日、距離変更は可能です。
- <場所>
レインボーブリッジ、浜離宮、芝公園、有明、お台場、木場公園、豊洲、晴海、その他
- <参考概算距離>有明スポーツセンターから
- * レインボーブリッジ～旧浜離宮恩賜庭園:..... 6. 3Km
 - * 木場公園:..... 6. 2Km
 - * 辰巳の森海浜公園:..... 3. 9Km
 - * 都立潮風公園～船の科学館:..... 2. 4Km
 - * 歌舞伎座～銀座:..... 5. 8Km
 - * 月島～浜町:..... 8. 0Km
- **実施方法** お立ち寄りポイント、走力距離別のコースをご提案します。ご希望のグループにご参加ください。有明スポーツセンターをスタートして、グループごとに10名ほどでマラニックを楽しんで頂きます。
 - **タイムスケジュール**
 - ・9:15～:..... 受到着替え
 - ・9:45～10:30:..... オリエンテーション、グループ作り、マラニック準備
 - ・10:30～14:30:..... 準備体操からマラニック
 - ・ゆるゆる(約10Km 未満)
 - ・そこそこ(約10Km)
 - ・満喫(約15Km)
 - ・14:30～16:00:..... 着替え、レヴュー(振り返り)
 - ・16:00:..... 終了



● **参加資格** マラニックを楽しむ方※ファミリー参加も歓迎です。

● **参加料金** 3,000円(参加賞・資料・通信費・保険など)
<参加賞>ランニングの世界24号
(小学生以下無料)
※飲食代は各自負担となります。

● **申込み** こちらの e-moshicom からお申し込みください。
<https://moshicom.com/24284/>(右の QR コードからアクセスできます)



◆開催・参加規約への同意

下記の開催・参加規約に同意し、参加を申し込みます。

①主催者は参加者の傷病や携行品の紛失、その他事故の発生に際して、責任を負いません。②開催プログラムの一部を変更する場合もございます。③個人情報については、参加者へのサービス向上を目的とし、詳細情報の通知・案内等に利用します。各種案内を希望しない方はその旨をお申し出ください。④やむをえない理由によるプログラムの変更や開催途中の打ち切りの際も参加費用は払い戻しいたしません。⑤開催中の映像の掲載権は主催者に属します。

●PC環境をお使いになられない方には事務局が別途対応します。

下記を記入されて、FAXにてお申込み下さい。**FAX03-5688-5277**

春の花めぐりマラニック 2019 with 山西哲郎 参加申込書

お名前		性別	男・女
電話番号	— —	年齢	歳
ご住所	〒		

ご希望のコース

距離	・ゆるゆる (10Km 未満) ・そこそこ (約10Km) ・満喫 (約15Km)
----	---

<参加費>3,000円

<参加費お支払い方法>

・参加費は3月20日(水)までに下記のゆうちょ銀行口座に振り込んでください

◇ ゆうちょ銀行からの振込みランニングの世界友の会(ランニングノセカイトモノカイ)

[記号]10310[口座番号]60986001

◇ 他の金融機関からの振込み[店名]〇三八(読みゼロサンハチ)[店番]038

[預金種目]普通預金[口座番号]6098600

* 参加費お振込みをもちまして申込み完了とさせていただきます