



## 「2022年6月ランニング大学 with 山西哲郎」募集～スピードコントロール・ランニングフォーム～

6月度はスピードコントロールとそれを可能にするランニングフォーム作りがテーマです。座学では学長の山西哲郎から「スピード走とロング走」について、さらに特別講座としてベアリスランニングクラブの小林先生から「ランニングフォームの改善トレーニング」を行います。実技ではその実践です。また受講者の皆様がご自身のランニングフォームを確認できるよう動画撮影をいたします。初心者の方も大歓迎です。

イベント名 「2022年6月ランニング大学 with 山西哲郎」募集～スピードコントロール・ランニングフォーム～

開催日 2022/6/12

受付開始 9:30 ~

申込料 講座参加費 3,500円  
講座参加費（お子様：12歳以下）  
無料

支払方法 会場払い

開催場所 有明スポーツセンター

住所 東京都江東区有明2-3-5

主催者 ランニングの世界・友の会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/69087>



### MAP

