

ランニング大学 6月講座

山西哲郎先生 傘寿記念講演会

テーマ **もう一度走り出すために**

～心臓手術からの再生ランニング

楽しく、賢く走り続けた、心身のハーモニーの人生の道

- 期 日 2023年6月25日(日)
- 会 場 東京海洋大学越中島キャンパス 1号館 112教室
東京都江東区越中島 2-1-6
・JR京葉線 各駅停車 越中島駅下車、徒歩2分
・地下鉄 東西線・大江戸線 門前仲町下車、徒歩10分
* 清澄通り沿いの「正門」からお入りください。* 不明の場合はご連絡ください
詳しくはこちら↓
<https://www2.kaiyodai.ac.jp/~jibiki/ouriki/access.html>
建物配置図 ②の建物です

- 受講料 AまたはBをお選び下さい
A 3,000円
・W特典 1, 受講記念 ランニングの世界 28号(山西先生サイン入り)
* 28号は2023年4月発刊です
2, 既発刊のランニングの世界または山西先生著書 1冊
B 2,000円
・特典 既発刊のランニングの世界または山西先生著書 1冊
* 冊子は主催者が選定させていただきます

● タイムスケジュール

受付	9:20～	*運動ができる服装で受講下さい(更衣室を用意します)	
開演	10:00	プログラム終了	12:30
10:00-10:10	オリエンテーション 講師紹介		
10:10-12:30	山西哲郎先生 講演 「もう一度走り出すために」 実技 「私の再生ランニングプログラム」		

山西 哲郎先生プロフィール：日本のランニング学者。市民ランナーの指導者。群馬大学名誉教授。東京教育大学大学院体育学研究科修士課程修了。日本オリエンテーリング協会名誉会長、日本体育学会前会長、ランニング学会元会長、NPO 法人日本市民スポーツ海外交流協会会長。1943年6月28日生まれ 鳥取県出身。

<追加企画>

傘寿を迎える山西先生を囲む懇親会

別会場で懇親会を開催いたします
人生とランニングを熱く語り合しましょう
*任意参加です

- 時 間 13:30~16:00
- 会 場 巴蜀百味 越中島/中華料理
- 会 費 4,000円 (先生へのお祝いの品代金を含みます)

<感染状況による開催について>

- ・東京海洋大学の開校状況によって開催を判断します
大学閉鎖の場合は開催を中止いたします*中止の場合、メールでご連絡いたします
- ・体調不良の場合は決して無理をせず参加を中止してください
- ・当日、会場で検温、問診票への記入をお願いいたします

発熱、不調があった場合は参加いただけませんのでご承知おきください

<開催・参加規約への同意>お申し込みは下記にご同意いただいたうえでお願いいたします

①主催者は参加者の傷病や携行品の紛失、その他事故の発生に際して、責任を負いません。②開催プログラムの一部を変更する場合もございます。③個人情報については、参加者へのサービス向上を目的とし、詳細情報の通知・案内等に利用します。各種案内を希望しない方はその旨をお申し出ください。④やむをえない理由によるプログラムの変更や開催途中の打ち切りの際は、参加費用の一部または全額を払い戻しできない場合もございます。⑤開催中の映像の掲載権は主催者に属します。

<申込み>

- ・メール
ランニングの世界・友の会 八塚英嗣
メールアドレス spkw7bm9@yahoo.co.jp
ランニング大学6月講座申込みと明記の上
① お名前 ②携帯電話番号 ③生年月日(保険のため使用します) ④受講AまたはB
⑤懇親会参加 有無
記入の上お申し込み下さい

・e-moshicomはこちらです <https://moshicom.com/84406>

締切り 6月18日(日)

・定員(30名)に達し次第締切ります。お早めに申込み下さい

*申込み後6月19日(月)以降のキャンセルについてはキャンセル料を申し受けます

