

2024年4月1日発売

ランニングの世界 29

特集 多様なラン—あなたは？

山西哲郎 責任編集 A5判並製 本文120ページ
定価1,320円(本体1,200円+税10%) ISBN978-4-86413-189-6



【目次】

[グラビア]

ランナーの笑顔を撮りつづけて

beyond the view finder

写真：キヤマナミ 聞き取り・写真：安田淳 編集：村松達也

[巻頭言]

ランニング・スポーツの多様性の世界 山西哲郎

[対談]

早野忠昭×山西哲郎

多様なフィールドを駆け抜ける

100日間日本縦断の間にも考えたこと 若岡拓也

多様なフィールドを駆け抜ける

オリエンテーリング 寺垣内 航

ランニングとオリエンテーリング 岡本隆之

ウィルダネスを走る 自然保護の来た道

—ジョン・ミュア・トレイル 村松達也

障がい者とランニング 吉田光広・渡部真秀

市民ランニングの先駆け…ほるぶマラソン学級

大貫映子・梅津定一・降旗弘一

外園イチ子・油井孝男・山西哲郎

ランニング人生を振り返って

—感謝を胸に 衣川悦津子

東京から世界のWMM制覇へ、

多様なランニングを満喫 森聖子

ランニングがくれたもの 間むつみ

多様な水辺を走る 西村かおる

帰り道に少し走ると

何がみえてくるかもしれない 八塚英嗣

手紙 加川雅昭

「カラダ」と「ココロ」を知り尽くす本 福田由実

ランニングへの多様な関り —アスリートから

市民まで、ランナーから裏方まで— 河合美香

ランの経験が活かしている 野口智子

ランナーズハイ、ランナーズカーム、

ゾーン 佐々木誠

おおらかに様々に走る 北島政明

「ランニングの世界」バックナンバーのご案内

第14号 特集：センス・オブ・ランニング

第15号 特集：走る道を拓く

第16号 特集：いかに走るか

第17号 特集：ランニングと社会貢献

第18号 特集：トレイルランニング再考

第19号 特集：みんなで創る市民ランニング大会

第20号 特集：走り続けた私たちの10年

第21号 特集：楽しきかなマラニック

第14～21号：定価1,760円(本体1,600円+税10%)

第22～28号：定価1,320円(本体1,200円+税10%)

第22号 特集：私にふさわしい走り方を創る

第23号 特集：走る楽しさ、走る喜び

第24号 特集：ランニングライフ

第25号 特集：LSD再考

第26号 特集：明日に向かって走れ！

～コロナ禍のランナー達

第27号 特集：多彩なるシニアランナーたち

第28号 特集：もう一度、走りだすために

創文企画

〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町3-10-16 田島ビル2F

TEL：03-6261-2855 FAX：03-6261-2856 <http://www.soubun-kikaku.co.jp>

書店、Amazon、Fujisan マガジンサービス等でご注文いただくか、弊社まで直接ご注文ください。