

## 「2023年3月 江戸川 菜の花マラニック」

春の江戸川菜の花ロードと流山の歴史巡りです。ランニングコースとウォーキングコース、お好みのコースをお選び下さい。 \*両コースともユルユルです

●開催日 2023年3月12日(日) \*荒天の場合は中止です

### ●集合時間と場所

- ・ランニングコース 9:30 JR常磐線松戸駅改札
- ・ウォーキングコース 10:30 JR武蔵野線三郷駅改札

●募集締切 2023年3月9日(木)

### ●コース

- ・ランニングコース 9:30 JR常磐線松戸駅改札～  
江戸川土手左岸 約10km 流山電鉄流山駅 12:30 着  
\*7km付近江戸川左岸でウォーキンググループと合流
- ・ウォーキングコース 10:30 JR武蔵野線三郷駅改札～  
江戸川土手散策約6km 流山電鉄流山駅 12:30 着
- ・両コース共通 12:30～13:30 昼食 Café & Bal 蔵ごころ 予定  
13:30～15:00 流山本町付近散策  
15:00 流山電鉄平和台駅 解散

交通案内 \* JR常磐線 新松戸駅(流山電鉄15分)  
\* 流山駅からバス10分で  
南流山駅(TX 武蔵野線)  
おおたかの森(TX 東武線)

●参加費 -1,500円(保険、サポート代ほか)→1,000円(値下げしました)



### ●持ち物

走れる格好、リュックまたはポーチ、小銭、飲み物、防寒着、マスク、携帯用手指消毒液 他  
・着替え等荷物は松戸から流山まで運搬します

## ●注意事項

- ・体調不良の場合は無理せずに参加を中止してください。
- ・当日は検温および問診票の記入をお願いします。
- ・コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。
- ・マラニック途中での飲食は自己負担になります。

## 申込み

「江戸川菜の花マラニック参加申込み」と明記のうえ

お名前 住所  
携帯電話番号 生年月日（保険のため使用します）

参加は ・ランニングコース ・ウォーキングコース

ご記入いただき

ランニングの世界・友の会 八塚英嗣

メール [spkw7bm9@yahoo.co.jp](mailto:spkw7bm9@yahoo.co.jp) まで

お問合せ 電話 080-5484-9819

## <菜の花畑と流山歴史ロード>



## 歴史的な街並みが続く流山本町をめざして

流山セントラルパーク駅から1kmほど西側にある「流山本町」エリアは、明治時代前後に建てられた土蔵造りの家屋や木造の商家が残された歴史地区。そんな歴史的な建物をリノベーションして、おしゃれなカフェやギャラリーに生まれ変わっています。新選組や小林一茶ゆかりの地でもあり、歴史さんぽの人気エリアとなっています。さらに、白みりんの生産地としても全国的に知られ、みりんを使ったスイーツやみやげ物も楽しみです。