

# 「2023年5月 都内庭園巡りマラニック」

草花が一層鮮やかになる季節に都内の有名な庭園を巡るマラニックです。皆さんに楽しんでいただける様に、ランニングとウォーキングのグループに分かれて巡ります。みんなで一緒に遊びましょう！

🌸 開催日 : 2023年05月21日(日) \* 荒天は中止

🌸 集合時間 : 9:00 (終了15:00 予定)

🌸 集合場所 : 東京大学 赤門前 (解散: 王子駅または巣鴨駅)



🌸 アクセス :  
地下鉄 丸ノ内線 本郷三丁目駅 徒歩 8分  
地下鉄 大江戸線 本郷三丁目駅 徒歩 6分  
地下鉄 千代田線 湯島駅、根津駅 徒歩 8分  
地下鉄 南北線 東大前駅 徒歩 1分  
地下鉄 三田線 春日駅 徒歩 10分



🌸 コース :  
① ランニングコース(予定) 15.0km 程度  
東京大学赤門ー上野公園方面ー根津・谷中方面ー六義園ー旧古河庭園  
ー飛鳥山公園(ここからウォーキンググループと一緒に行動するため歩き)  
ーとげぬき地蔵ー巣鴨駅  
② ウォーキングコース(予定) 約6.0km + 2.5km  
東京大学赤門ー六義園ー旧古河庭園ー飛鳥山公園(ここで終了の方は王子駅へ)  
(ここから希望者)ーとげぬき地蔵ー巣鴨駅

\* コースは状況により変更する場合があります。  
\* 飛鳥山公園でお昼ご飯の予定です。

🌸 参加費 : A) 1,000 円(参加賞なし)  
B) 2,320 円(参加賞あり:ランニングの世界 28号)  
→2,000 円(320 円はランニングの世界・友の会が負担します)  
\* 保険、サポート代含む。  
\* 庭園などの入園料は別途自己負担になります。  
(園結びチケット : 庭園 1 回ずつ入園可 一般 400 円、65 歳以上 200 円)

🌸 エントリー : e-moshikomou(イー・モシコム)  
[tomonokai-events@runworld.club](mailto:tomonokai-events@runworld.club)  
メールでの申し込みの方は、氏名、年齢、生年月日(保険で必要)、携帯電話番号、メールアドレス、希望コース、参加賞の有無をお知らせください。

🌸 定員 : 30 名 (定員に達し次第、締め切ります。お早めにお申し込みください)

🌸 募集締切 : 2023 年 05 月 17 日 (水)

🌸 持ち物 : 走れるまたは歩ける格好、リュックまたはポーチ、小銭、飲み物、防寒着 他  
荷物預けは、駅のコインロッカーをご利用ください。(各自負担)  
(スタート・ゴール地点は異なりますのでご注意ください。)

🌸 注意事項 : 体調不良の場合は無理せずに参加を中止してください。  
コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。  
マラニック途中での飲食代、交通費は自己負担になります。



🌸 問い合わせ : ランニングの世界・友の会(イベント)  
[tomonokai-events@runworld.club](mailto:tomonokai-events@runworld.club)  
携帯 090-2431-0196 (担当:倉島)

