

# 「2024年1月 多摩湖日だまりマラニック」参加案内

## 冬の日だまりマラニックと博物館探索

・初心者、お一人様大歓迎です ・ランニングコースとウォーキングコースを設けます

●開催日 2024年1月21日(日) \* 荒天の場合は中止です

### ●集合時間と会場

公共交通機関の方

9:00 西武多摩湖線 武蔵大和駅改札

推奨列車：高田馬場 8:21 発 武蔵大和駅 8:58 着

推奨列車：池袋 8:13 発 武蔵大和駅 8:58 着

集合後狭山公園駐車場に移動

自家用車の方

9:00 都立狭山公園駐車場(無料)

満車になる可能性があります。なるはやで

### ●コース

・ランニングコース、ウォーキングコース 共通

9:15 狭山公園駐車場スタート

・ランニングコース 多摩湖自転車歩行者道(多摩湖周回コース) 7km

・ウォーキングコース 都立東大和公園～多摩湖自転車歩行者道 4km

両コース 狭山緑地日だまりコース経由

10:50 東大和市立郷土博物館着

プラネタリウム鑑賞 博物館探索

12:00 東大和市立郷土博物館出発

12:15 狭山緑地 昼食

14:00 都立狭山公園駐車場着 解散

14:10 武蔵大和駅着

推奨列車：武蔵大和 14:26 発

高田馬場 15:04 着

武蔵大和 14:26 発

池袋 15:15 着



- 参加費 2,000 円(保険、サポート代ほか) 昼食 お楽しみ弁当付きです  
・交通費、プラネタリアム鑑賞料(300 円)は各自負担願います
- 持ち物 走れる歩ける格好、帽子、サングラス、リュックまたはポーチ、小銭、飲み物、防風着、マスク、防寒具 (天候によっては)カッパ 折りたたみ傘 他  
・着替え等の荷物は希望される場合、車両でお預かりします(貴重品は除きます)

●申込み

ランニングの世界・友の会 八塚英嗣

[spkw7bm9@yahoo.co.jp](mailto:spkw7bm9@yahoo.co.jp)

☎080-5484-9819

下記内容をメールに添えて申込み下さい

- ・お名前 ・メールアドレス ・ご住所 ・携帯電話番号 ・緊急連絡先電話番号
- ・生年月日 (傷害保険で使用します) ・希望コース (ランニングまたはウォーキング)
- ・会場までの交通手段 (公共交通機関または自家用車)  
\* 締切り 2024 年1月12日(金)  
\* お問合せ 080-5484-9819

・開催約 1 週間前にプログラム詳細をお送りします

●お願い

- ・体調不良の場合は無理せずに参加を中止してください
- ・コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします
- ・ゴミは各自お持ち帰り下さい

