

「2024年7月 夕涼み高尾山ナイトマラニック」参加案内

ミシュラン三つ星の夜景を楽しみましょう

●開催日

2024年7月28日(日)

* 荒天等で中止の場合、前日20時までにメールでお知らせします

●集合時間と会場

・ウォーキンググループ

16:00 京王電鉄 高尾山口駅

推奨列車：京王新宿駅 14:55 発 高尾山口駅 15:54 着 430円

・ランニンググループ

17:00 京王電鉄 高尾山口駅

推奨列車：京王新宿駅 15:55 発 高尾山口駅 16:53 着 430円

- ・両グループとも改札を出て駅前広場ベンチに集合
- ・着かえなど荷物はスタッフ車輛でお預かりします(貴重品は除きます)
- ・自家用車の方 高尾山駅周辺駐車場は1日最大料金は1,000円です

●コースとタイムスケジュール

* 両コースともガイドスタッフがお案内します * エイド設置いたします

・ウォーキングコース

高尾山口駅～ケーブルカー山麓駅～1号路経由～薬王院～高尾山山頂(約5km) 19:00着

～高尾山口駅 20:30着 往復 約10km

・ランニングコース

高尾山口駅～ケーブルカー山麓駅～東京高尾病院～トレイルコース経由～かすみ台展望台(十一丁目茶屋)～1号路経由～薬王院～高尾山山頂(約5km) 19:00着～もみじ平

～高尾山口駅 20:30着 往復 約12km

1. 当日、日の入りの時間は18:50です

2. 下山後 コンビニエンスストアで乾杯して解散します

3. 入浴を希望される方は 高尾山口駅前 極楽湯を利用ください <https://www.takaosan-onsen.jp/>

・22:30まで営業 ・入館料 1,300円 タオル バスタオル等は持参ください

4. 帰路推奨列車：高尾山口駅 21:10 発 京王新宿駅 22:06 着 430円

5. エスケーブルート ケーブルカーを利用いただけます



- 参加費 2,000 円(保険、サポート代ほか) *当日受付でお支払い下さい
- 持ち物 **懐中電灯(必須)** 走れる歩ける格好(**トレランシューズをお持ちの方は持参ください**)
帽子、サングラス、リュックまたはポーチ、小銭、飲み物、防風着、(天候によっては)カッパ
折りたたみ傘 他 *デニム不可です

- お願い
 - ・体調不良の場合は無理せずに参加を中止してください
 - ・ゴミは各自お持ち帰り下さい
 - ・ご自身のペースでお楽しみください(キツイ時はガイドスタッフにお声かけください)

- 問い合わせ/申込み

ランニングの世界・友の会

八塚英嗣 spkw7bm9@yahoo.co.jp

携帯 080-5484-9819

下記内容をメールに添えて申込み下さい

- ・お名前 ・メールアドレス ・ご住所 ・携帯電話番号 ・緊急連絡先電話番号
- ・生年月日(傷害保険で使用します) ・希望コース(ランニングまたはウォーキング)
- ・会場までの交通手段(公共交通機関または自家用車)
- * 締切り 2024年7月15日(月)
- ・開催約1週間前にプログラム詳細をお送りします

- 定員 15名

