

2025年新春今年もこれから！ ～新年走り始め練習会～

2025年の年始めは前橋ランニングクラブ合同連合会と一緒させていただき、よしおか温泉サイクリングロード（前橋市）を利用したコースで10km、20kmの距離走の部と8km程度のウォーキングの部に分かれて練習会を行います。

年末年始で少し休憩した体を元に戻し、終了後はよしおか温泉でゆったり癒すことができます。いつもとは違う環境で、なかなか体験できないこの機会に一緒に楽しみましょう。皆様のご参加をお待ちしております。

- 🌸 開催日 : 2025年1月12日（日） *雨天決行
- 🌸 場所 : 群馬県北群馬郡吉岡町漆原2004
- 🌸 集合場所 : 道の駅 よしおか温泉（リバートピア吉岡）（駐車場西側利用）

🌸 受付時間 : 8:00

🌸 出発時間 : 8:30 ランニング、ウォーキング 共に

🌸 アクセス : ・お車で越しの場合

関越自動車道渋川伊香保ICから国道17号前渋川バイパスを南へ5km、車で8分。
または、関越自動車道駒寄パーキング（ETC対応、大型車不可）から北東へ2.5km。
（駐車場は売店近くの場所ではなく、西側の広い駐車場の利用をお願いいたします）

・公共交通機関をご利用の場合

*電車 : 上越線 群馬総社駅よりタクシーで5分

<推奨> 前橋（JR両毛線）7:17発 - 新前橋（JR上越線）7:24発 - 群馬総社 7:28着

- 🌸 コース : ① ランニング部門 : 10km （サイクリングロード5km往復）
② ランニング部門 : 5km （サイクリングロード5km往復）
③ ウォーキング部門 : 8km程度

🌸 参加費 : 1,000円（入浴券・保険 他）

🌸 申し込み : *e-moshicomからの事前決済（決済時に手数料がかかります）

<https://moshicom.com/h/4vvhb9nzamd4www004wcs8gco8>

（注意）申し込み時の所属クラブ欄には「ランニング大学」と入力をお願いします。

*今回は原則メールでの申し込みはいたしません。メールでの申し込みをご希望される方は、ランニングの世界・友の会までお問い合わせください。
tomonokai-events@runworld.club（倉島）

***キャンセル不可**





🌸持ち物 : 走れるor歩ける格好、ポーチorリュック（任意）、健康保険証、小銭、防寒着、雨具、飲料水
*当日は気温が低くなる予報ですので、防寒着は忘れずにご持参ください。

🌸注意事項 : ・大会や競走ではなく練習会です。
・サイクリングコースのため、自転車や一般の歩行者も利用されますので、片側に寄って走るようご協力をお願いいたします。
・水分等のご準備各自にてお願いいたします。練習会ではありますが、とくに20kmに参加される方は、エネルギーチャージできるものを持参いただくのがおすすめです。
・ゴミは各自お持ち帰りください。
・体調不良の場合は無理をせずに参加を中止してください。
・不参加の場合は必ずイベント担当に連絡をお願いします

🌸お問い合わせ : 前橋ランニングクラブ合同連合会（担当：鈴木詩織）
メールアドレス : maebashi.run@gmail.com
携帯番号 : 080-5052-7579
*今回はランニングの世界・友の会ではなく主催者へ直接お問い合わせください。

🌸開催・参加規約への同意

*お申込みは下記にご同意いただいたうえでお願いします

- ①主催者は参加者の傷病や携行品の紛失、その他事故の発生に際して、責任を負いません。
- ②開催プログラムの一部変更を要する場合がございます。
- ③個人情報については、参加者へのサービス向上を目的とし詳細情報の通知・案内等に利用します。各種案内を希望しない方はその旨をお申し出ください。
- ④やむを得ない理由によるプログラムの変更や開催途中の打ち切りの際は、参加費の一部または全額を払い戻しできない場合がございます。
- ⑤開催中の映像の掲載権は主催者に属します。

🌸「前橋ランニングクラブ合同連合会」からのメッセージです。

本企画は、大会や競走ではなく、練習会です。
みんなで距離を走ることや歩くことを楽しみましょう(^)それぞれ、仲間と走る時間や歩く時間を楽しむのもあり、距離への挑戦もあり、自分の記録への挑戦としてご参加いただくのもあり、仲間作りを目的としてのご参加も大歓迎です！
お気軽にご参加ください♪

