

2026年新春今年もこれから！ ～新年走り始め練習会～



2026年の年始めも前橋ランニングクラブ合同連合会とご一緒させていただき、今回は場所を変えて「アイ・ディー・エー 群馬の森」を利用したコースで60分走、90分走の部とウォーキング90分程度の部に分かれて練習会を行います。

大会ではないので、年末年始で少し休憩した体の再スタートのきっかけに、普段体験できないこの環境で一緒に楽しみましょう。皆様のご参加をお待ちしております。



✿ 開催日 : 2026年1月18日（日） *天候にかかるらず決行

✿ 場 所 : 群馬県高崎市綿貫町992-1

✿ 集合場所 : アイ・ディー・エー 群馬の森

✿ 受付時間 : 8:30

✿ 出発時間 : 8:50 ウォーキングの部スタート
9:00 ランニングの部（60分、90分）スタート
(11:00頃 終了予定)

✿ アクセス : • お車でお越しの場合

*関越自動車道

- 高崎ICから約15分
- 藤岡ICから約10分
- 高崎玉村スマートICから約8分

*駐車場は、群馬の森東奥の「第三駐車場」をご利用ください

• 公共交通機関をご利用の場合

*JR高崎駅東口から

- 岩鼻線15系統「綿貫町行き（下り）」約25分
- 群馬の森線10系統「中居団地・群馬の森コース（下り）」約26分
- 群馬の森線9系統「健大・元島名コース（下り）」約38分

*JR倉賀野駅から

- 岩鼻線15系統「綿貫町行き（下り）」約9分

✿ 種目 : ① ランニング部門 : 60分走
② ランニング部門 : 90分走

③ ウォーキング部門 : 90分程度

*園内歩行者通路コース（1周1.8kmの周回）

*一般的なウォーキングの方がいます。接触に注意してください！

✿ 参加費 : 1,000円 （当日申し込みは1,500円） *参加賞あり

*いかなる場合でも返金はいたしかねます





✿ 申し込み： *e-moshicomからの事前決済 （決済時に手数料220円がかかります）

<https://moshicom.com/137669>

申し込み時の所属クラブ欄には「ランニングの世界」と入力をお願いします。

*原則メールでの申し込みはいたしませんが、メールでの申し込みを
ご希望される方は、ランニングの世界・友の会までお問い合わせください。
tomonokai-events@runworld.club （倉島）

✿ 持ち物 : 走れるor歩ける格好、ポーチorリュック（任意）、健康保険証、小銭、
防寒着、雨具、飲料水 他
＊当日は気温が低くなる予報ですので、防寒着は忘れずにご持参ください。

✿ 注意事項 : • 大会や競走ではなく練習会です。
• 園内歩行者通路コースのため一般の歩行者も利用されます。
片側に寄って走るまたは歩くようにご協力をお願いいたします。
• 水分等必要な方は各自でご準備をお願いいたします。
• ゴミは各自お持ち帰りください。
• 体調不良の場合は無理をせずに参加を中止してください。
• 不参加の場合は必ずイベント担当に連絡をお願いします

✿ お問い合わせ : 前橋ランニングクラブ合同連合会（担当：鈴木様）

メールアドレス : maebashi.run@gmail.com
携帯番号 : 080-5052-7579

＊お問い合わせは、ランニングの世界・友の会ではなく担当者の
鈴木様へお願いいたします。

✿ 開催・参加規約への同意

＊お申込みは下記にご同意いただいたうえでお願いします

- ①主催者は参加者の傷病や携行品の紛失、その他事故の発生に際して、責任を負いません。
- ②開催プログラムの一部変更を要する場合もございます。
- ③個人情報については、参加者へのサービス向上を目的とし詳細情報の通知・案内等に利用します。各種案内を希望しない方はその旨をお申し出ください。
- ④やむを得ない理由によるプログラムの変更や開催途中の打ち切りの際は、参加費の一部または全額を払い戻しきれない場合もございます。
- ⑤開催中の映像の掲載権は主催者に属します。

✿ 「前橋ランニングクラブ合同連合会」からのメッセージです。

新年企画のため、抽選福袋として数名の方に記念品を提供いたします。

本企画は、大会や競走ではなく、練習会です。

みんなで距離を走ることや歩くことを楽しみましょう！

