

2022/10/16 ランニング大学

マラニック ウォーキンググループのレポートです。

まず始めに地図を見ながらどこへ行くか相談しました。

既に11時を過ぎているのでまずは腹ごしらえ、お惣菜が安くて美味しくて有名な砂町銀座商店街へ混まないうちに向かうこととしました。その後で仙台堀川公園に沿って歩くこととします。



横十間川親水公園を南下して和船乗り場を過ぎ左折、貨物線の下をくぐればすぐに商店街の入り口です。



みなさん砂町銀座商店街は初めてなので、一度端から端まで歩いて
どんなものが食べたいか目処をつけて戻りながらお買い物です。

お惣菜が安くてたくさん売っていて目移りします。

うなぎのくりからや肉まん、コロケ、シャーピンなどなどみなさん買ってまし
た。おでんは狙っていたのですが混んでいて諦めました。



どこで食べるか検討した結果、近くの仙台堀川公園で食べることにしました。
ちょうど芝生があってよかったです。



芝生はよかったのですが蚊がブンブン飛んできました。
山西先生にたくさんまわりつきました、鳩までたくさんやってきました。鳩爺さん化してます。
山西先生は虫や鳥にも人気者ですね。



その後、仙台堀川公園を東に進み歩きます



区内最古の民家と言われる旧大石家住宅を見学しました。



室内には囲炉裏があって暖かかったです。

仙台堀川公園を北上、なんと途中で無料の釣り堀が！来年で閉鎖されるとか。

小名木川を左に歩けば江東区スポーツ会館です。

途中で釣りをしている親子とお話しできました。ハゼが釣れていました！今日の飯はハゼの天ぷらです。

小名木川の途中には休めるベンチもあってのんびりと歩くことができました。

商店街で地元のお店で買い物ができて、地元の人にふれあうことができました。

江東区にもこんな所があったのかといった発見ができてみなさん満足です。これこそマラニックですね。

歩いた距離は全部で7キロほどになりました。

